

Balade Botanique

animée par Patrick Martin, guide-botaniste



Une balade botanique est l'occasion de découvrir le patrimoine végétal qui vous entoure. Tout un cortège de plantes sauvages à portée de main, à se mettre sous le nez et parfois même sous la dent!

Tous vos sens seront mis à contribution pour faire connaissance avec l'herbe ananas, l'herbe aux chantres ou encore l'herbe aux charpentiers.

Les plantes vous livreront leurs vertus médicinales et gustatives qui vous permettront de soigner les petits maux du quotidien et/ou agrémenter de nouvelles saveurs vos salades, quiches et desserts.

Côté Pratique

Circuit : faible distance et sans difficulté, à pied, à vélo, à cheval, en barque...

Nombre de participants : 30 personnes maximum

Durée : entre 1h30 et 2h

Période : 1er avril - 15 octobre

Zone couverte : Normandie

Tarifs sur demande



Quelques Interventions Récentes

Offices de Tourisme : Argentan, Blonville/Mer, Caen, Dives/Mer, Domfront, Dozulé, Ver/Mer

Mairies : Flers, Fleury/Orne, Marigny, St André/Orne, St Frimbault, Tilly/Seulles

Ecoles primaires, lycées agricoles, associations de sauvegarde de la nature et de randonneurs, comités d'entreprise...

Quand la botanique se conjugue avec d'autres disciplines...

Bota-Zic : à l'issue de la promenade, mini-concert au saxophone.

Les Sens Dansent * : balade botanique ponctuée par les apparitions de deux danseuses qui mettent en relief un paysage, une plante.

En collaboration avec la Compagnie Eteille.

Bota-Yoga * : balade botanique couplée avec la pratique du yoga en pleine nature. En collaboration avec Betty Jardin et/ou Carole Servais, professeurs de yoga.

* Dossier sur demande



Contact

Patrick Martin, botaniste, saxophoniste

06 25 51 20 70 - rainurelacesure@gmail.com