

GYM TILLY SUR SEULLES

« pour avoir la forme toute l'année »

A votre porte

Salle CADENCE (à côté de la mairie)

Le lundi

1 cours **14h15 à 15h15 : gym douce**

1 cours **15h15 à 16h15 : pilates**

Le mercredi

1 cours **19h30 à 20h30 : gym dynamique**

Pensez y. **REPRISE DES COURS LE LUNDI 5 SEPTEMBRE**
(découverte de l'activité : 2 cours gratuits)

Tel : 02 31 80 83 54 Chantal TROUPLIN
: 02 31 80 90 08 Thérèse LEPORTOIS
: 02 31 80 41 17 Mariannick MONNET
: 02 31 80 90 05 Jean-Marie CATHERINE